



南摩蓮華生大士

Ná Mó Lián Huá Shēng Dà Shì

蓮華生大士本尊法

Lián Huá Shēng Dà Shì Běn Zūn Fǎ

修持儀軌

Xiū Chí Yí Guǐ

先祈求根本傳承加持：

Xiān Qí Qiú Gēn Běn Chuán Chéng Jiā Chí

先身心放空，次觀想「真佛宗」傳承：

Xiān shēn xīn fàng kōng cì guān xiǎng (Zhēn Fó Zōng) chuán chéng

南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、

Ná mó dà rì rú lái Ná mó fó yǎn fó mǔ Ná mó ā mí tuó fó

南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。

Ná mó lián huā tóng zǐ Ná mó lián shēng huó fó

觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。

Guān Xiǎng Gēn Běn Chuán Chéng Shàng Shī Shèng Zūn Lián Shēng Huó Fó

Zhù Dǐng Fàng Guāng Jiā Chí

請手結「蓮花童子手印」，持「蓮花童子心咒」七遍，
祈求傳承大加持、修法圓滿。

Qǐng Shǒu Jié (Lián Huā Tóng Zǐ Shǒu Yìn) Chí (Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu) Qī Biàn

Qí Qiú Chuán Chéng Dà Jiā Chí Xiū Fǎ Yuán Mǎn

咒語：（長咒或短咒）

Zhòu yǔ (Cháng zhòu huò duǎn zhòu)

* 唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

Òm Ā Hòm Gū lū bèi Ā hē sà shā mā hā Lián shēng Xī dì Hòm

ॐ འོཾ་ཨཱ་མུ་ཨུ་ཀུ་ལུ་པེེ་འོ་ཧོ་སཱ་ཤ་སཱ་མཱ་ཧཱ་ལྷ་སྐྱེ་མཁའ་མི་ལྷུ་ཀྱེ།

* 唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

Òm Gū lū Lián shēng Xī dì Hòm

ॐ འོཾ་ཀུ་ལུ་ལྷ་སྐྱེ་མཁའ་མི་ལྷུ་ཀྱེ།



蓮華生大士本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Lián Huá Shēng Dà Shì Bēn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

【註】：以下所有咒語、經文、觀想之詳細內容，請詳閱第9頁～第20頁，第27頁～第31頁

祈請蓮生活佛加持文：（一遍）

Qí Qǐng Lián Shēng Huó Fó Jiā Chí Wén (Yí biàn)

作「四無量觀」：

Zuò (Sì Wú Liàng Guān)

作「驚醒手印」。拍掌彈指。（拍掌兩下，再交加彈指）

Zuò (Jīng Xǐng Shǒu Yìn) Pāi zhǎng tán zhǐ (Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ)

1. 「清淨咒」及「安土地真言」

(Qīng Jìng Zhòu) Jí (Ān Tǔ Dì Zhēn Yán)

2. 「召請咒」（三遍）

(Zhào Qǐng Zhòu) (Sān biàn)

3. 大禮拜（作觀想大禮拜）

Dà Lǐ Bài (Zuò guān xiǎng dà lǐ bài)

4. 大供養

Dà Gòng Yǎng

5. 四皈依

Sì Guī Yī

6. 披甲護身（請手結金剛合掌手印）

Pī Jiǎ Hù Shēn (Qǐng shǒu jié jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn)

7. 《高王觀世音經》（一遍）

(Gāo Wáng Guān Shì Yīn Jīng) (Yí biàn)

8. 「往生咒」：（七遍）（請手結大海超渡手印）

(Wǎng Shēng Zhòu) (Qī biàn) (Qǐng shǒu jié dà hǎi chāo dù shǒu yìn)

9. 唸「四無量心偈」：（一遍）

Niàn (Sì Wú Liàng Xīn Jì) (Yí biàn)

10. 發菩提心（唸發菩提心文及菩提心咒）

Fā Pú Tí Xīn (Niàn fā pú tí xīn wén jí pú tí xīn zhòu)

11. 金剛心（唸懺悔偈及懺悔咒）

Jīn Gāng Xīn (Niàn chàn huǐ jì jí chàn huǐ zhòu)



ཨོཾ། ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏཱ་ཁུ་བཏཱ་སི་ཏི་ཧཱུྃ།

12. 持「蓮花童子心咒」

Chí (Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu)

先做觀想三光加被。

Xiān zuò guān xiǎng sān guāng jiā bèi

再持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。）

Zài chí niàn zhū guān xiǎng (Shuāng shǒu chí niàn zhū zhì xiōng qián niàn shí yòng dà mǔ zhǐ bō zhū)

左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，

Zuǒ shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng líng yòu shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng chǔ

佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，

fó tóu zhū guān xiǎng chéng duō bǎo fó tā sì lì jiān zhū guān xiǎng chéng sì dà tiān wáng

穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。

suì xū guān xiǎng chéng lián huā shǒu (Fó shǒu)

串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

Chuàn zhū de xiàn guān xiǎng chéng jīn gāng sà duǒ běn xìng de bái guāng rào yì quān

持咒時，每撥一粒珠子，

Chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zǐ

都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，

dōu guān xiǎng chéng yì zūn gēn běn chuán chéng shàng shī Lián Shēng Huó Fó

來到自己面前。

lái dào zì jǐ miàn qián

蓮花童子心咒：（長咒或短咒）（一〇八遍）

Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu (Cháng zhòu huò duǎn zhòu) (Yì líng bā biàn)

唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

Ōm Ā Hòm Gū lǔ bèi Ā hē sà shā mā hā Lián shēng Xī dì Hòm

ཨོཾ། ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏཱ་ཁུ་བཏཱ་སི་ཏི་ཧཱུྃ།

唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

Ōm Gū lǔ Lián shēng Xī dì Hòm

ཨོཾ། ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏཱ་ཁུ་བཏཱ་སི་ཏི་ཧཱུྃ།



蓮華生大士本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Lián Huá Shēng Dà Shì Bēn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ



13. 結印及觀想：（請手結蓮華生大士金剛手印）

Jié Yìn Jí Guān Xiǎng (Qǐng shǒu jié lián huá shēng dà shì jīn gāng shǒu yìn)



雙手先交叉相背，二小指相勾，

Shuāng shǒu xiān jiāo chā xiāng bèi èr xiǎo zhǐ xiāng gōu

豎立二食指斜指向上，

shù lì èr shí zhǐ xié zhǐ xiàng shàng

二大拇指各壓二中指無名指成圈，即成印。（置胸前）

èr dà mǔ zhǐ gè yā èr zhōng zhǐ wú míng zhǐ chéng quān jí chéng yìn (Zhì xiōng qián)

種子字：（紅色  「些」字，放粉紅光。）

Zhǒng zǐ zì (Hóng sè (Xiè) zì fàng fěn hóng guāng)

蓮華生大士金剛手印

Lián huá shēng dà shì jīn gāng shǒu yìn

觀想：先觀空。

Guān xiǎng Xiān guān kōng

唸觀空咒：（三遍）

Niàn guān kōng zhòu (Sān biàn)

唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。

Òm Sī bā wǎ Sù dà Shā ěr wǎ

打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。

Dǎ ěr mā Sī bā wǎ Sù duò hàng



（一）觀想一座藍色的月輪從銅色德山


Guān xiǎng yí zuò lán sè de yuè lún cóng tóng sè dé shān

蓮華光越量宮處，顯現在虛空中。

lián huā guāng yuè liàng gōng chù xiǎn xiàn zài xū kōng zhōng

月輪中有一個紅色種子字  「些」字放粉紅色光。

Yuè lún zhōng yǒu yí gè hóng sè zhǒng zǐ zì (Xiè) zì fàng fěn hóng sè guāng

（二）月輪中  「些」字旋轉，化為蓮華生大士戴寶冠，

Yuè lún zhōng (Xiè) zì xuán zhuǎn huà wéi lián huá shēng dà shì dài bǎo guān

身子是粉紅色，右手持金剛杵，左腕挾著三叉杖，

shēn zǐ shì fěn hóng sè yòu shǒu chí jīn gāng chǔ zuǒ wǎn jiā zhe sān chā zhàng




趺坐於蓮華月輪之上，安住在對面空中，


fū zuò yú lián huá yuè lún zhī shàng ān zhù zài duì miàn kōng zhōng

其左手托天靈蓋，蓋中盛寶及甘露。

qí zuǒ shǒu tuō tiān líng gài gài zhōng shèng bǎo jí gān lù



(三) 觀想行者頂上  「唵」白光，喉間  「啊」紅光，
 Guān xiǎng xíng zhě dǐng shàng (Òm) bái guāng hóu jiān (À) hóng guāng
 心際  「吽」藍光，三光至銅色德山蓮華光越量宮處，
 xīn jì (Hòm) lán guāng sān guāng zhì tóng sè dé shān lián huā guāng yuè liàng gōng chù
 召請烏金蓮華生大士，
 zhào qǐng wū jīn lián huá shēng dà shì
 再觀想蓮華生大士全身放射百寶光明，
 zài guān xiǎng lián huá shēng dà shì quán shēn fàng shè bǎi bǎo guāng míng
 百寶光明及甘露水成一弧形，照灌行者。
 bǎi bǎo guāng míng jí gān lù shuǐ chéng yì hú xíng zhào guàn xíng zhě
 將行者的一切罪業、病苦、魔障，悉消滅，得光明大自在。
 jiāng xíng zhě de yí qiè zuì yè bìng kǔ mó zhàng xī xiāo miè dé guāng míng dà zì zài

(四) 觀想蓮華生大士在虛空中來到自己的頂竅，
 Guān xiǎng lián huá shēng dà shì zài xū kōng zhōng lái dào zì jǐ de dǐng qiào
 然後縮小成一粒米般大的光珠，
 rán hòu suō xiǎo chéng yì lì mǐ bān dà de guāng zhū
 在觀想行者心輪開放成為一朵蓮花，
 zài guān xiǎng xíng zhě xīn lún kāi fàng chéng wéi yì duǒ lián huā
 蓮花心中有一種子字  「些」字放粉紅色光，
 lián huā xīn zhōng yǒu yì zhǒng zǐ zì (Xiē) zì fàng fěn hóng sè guāng
 攝召蓮華生大士進入自己中脈，
 shè zhào lián huá shēng dà shì jìn rù zì jǐ zhōng mài
 一彈指之間自己與蓮華生大士融合成一，無二分別。
 yì tán zhǐ zhī jiān zì jǐ yǔ lián huá shēng dà shì róng hé chéng yī wú èr fēn bié

14. 持「蓮華生大士心咒」

Chí (Lián Huá Shēng Dà Shì Xīn Zhòu)

持咒時，每撥一粒珠子，

Chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zì

都觀想成一尊蓮華生大士，來到自己面前。

dōu guān xiǎng chéng yì zūn lián huá shēng dà shì lái dào zì jǐ miàn qián

咒語：(一〇八遍)

Zhòu yǔ (Yì líng bā biàn)

唵。阿。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。

Òm Ā Hòm Biē zhà Gū lū Bēi mā Xī dì hòm Xiē



蓮華生大士本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Lián Huá Shēng Dà Shì Bēn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

15. 入三摩地

Rù Sān Mó Dì

(九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀之內容，請詳閱第 49~52 頁。)

(Jiǔ jié fó fēng rù wǒ guān wǒ rù guān shù xī guān zhī nèi róng qǐng xiáng yuè dì p49~p52)

16. 出定

Chū Dìng

誦讚：

Sòng zàn

蓮師總持大光明。隨請隨至大祖師。

Lián shī zǒng chí dà guāng míng Suí qǐng suí zhì dà zǔ shī

光明灌注眾生心。菩提大心恒護持。

Guāng míng guàn zhù zhòng shēng xīn Pú tí dà xīn héng hù chí

17. 加唸「八大本尊心咒」

(各一遍) (持咒不須結印，合掌即可。)

Jiā Niàn (Bā Dà Bēn Zūn Xīn Zhòu) (Gè yí biàn) (Chí zhòu bù xū jié yìn hé zhǎng jí kě)

18. 唸佛 (三稱)

Niàn Fó (Sān chēng)

**可加唸「請佛住世祈願文」

Kě jiā niàn (Qǐng Fó Zhù Shì Qí Yuàn Wén)

19. 迴向

Huí Xiàng

以此修行之大願。速成蓮華生大覺。

Yǐ cǐ xiū xíng zhī dà yuàn Sù chéng lián huá shēng dà jué

二者合一無分別。廣度眾生到佛地。

Èr zhě hé yī wú fēn bié Guǎng dù zhòng shēng dào fó dì

願同唸佛者，同生極樂國，

Yuàn tóng niàn fó zhě tóng shēng jí lè guó

上報四重恩，下濟三途苦，

shàng bào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ

見佛了生死，如佛度一切。

jiàn fó liǎo shēng sǐ rú fó dù yí qiè

