



# 南摩準提佛母

Ná Mó Zhǔn Tí Fó Mǔ





# 準提佛母本尊法

Zhǔn Tí Fó Mǔ Běn Zūn Fǎ

## 修持儀軌

Xiū Chí Yí Guǐ

### 先祈求根本傳承加持：

Xiān Qí Qiú Gēn Běn Chuán Chéng Jiā Chí

先身心放空，次觀想「真佛宗」傳承：

Xiān shēn xīn fàng kōng cì guān xiǎng ( Zhēn Fó Zōng ) chuán chéng

南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、

Ná mó dà rì rú lái Ná mó fó yǎn fó mǔ Ná mó ā mí tuó fó

南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。

Ná mó lián huā tóng zǐ Ná mó lián shēng huó fó

### 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。

Guān Xiǎng Gēn Běn Chuán Chéng Shàng Shī Shèng Zūn Lián Shēng Huó Fó

Zhù Dǐng Fàng Guāng Jiā Chí

請手結「蓮花童子手印」，持「蓮花童子心咒」七遍，  
祈求傳承大加持、修法圓滿。

Qǐng Shǒu Jié ( Lián Huā Tóng Zǐ Shǒu Yìn ) Chí ( Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu ) Qī Biàn

Qí Qiú Chuán Chéng Dà Jiā Chí Xiū Fǎ Yuán Mǎn

咒語：（長咒或短咒）

Zhòu yǔ ( Cháng zhòu huò duǎn zhòu )

\* 唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

Òm Ā Hòm Gū lū bèi Ā hē sà shā mā hā Lián shēng Xī dì Hòm



\* 唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

Òm Gū lū Lián shēng Xī dì Hòm





# 準提佛母本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Zhǔn Tí Fó Mǔ Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guī



【註】：以下所有咒語、經文、觀想之詳細內容，請詳閱第9頁～第20頁，第27頁～第31頁

## 祈請蓮生活佛加持文：（一遍）

Qí Qǐng Lián Shēng Huó Fó Jiā Chí Wén ( Yí biàn )

## 作「四無量觀」：

Zuò ( Sì Wú Liàng Guān )

## 作「驚醒手印」。

Zuò ( Jīng Xǐng Shǒu Yìn ) Pāi zhǎng tán zhǐ ( Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ )

### 1. 「清淨咒」及「安土地真言」

( Qīng Jìng Zhòu ) Jí ( Ān Tǔ Dì Zhēn Yán )

### 2. 「召請咒」（三遍）

( Zhào Qǐng Zhòu ) ( Sān biàn )

### 3. 大禮拜（作觀想大禮拜）

Dà Lǐ Bài ( Zuò guān xiǎng dà lǐ bài )

### 4. 大供養

Dà Gòng Yǎng

### 5. 四皈依

Sì Guī Yī

### 6. 披甲護身（請手結金剛合掌手印）

Pī Jiǎ Hù Shēn ( Qǐng shǒu jié jīn gāng hé zhǎng shǒu yìn )

### 7. 《高王觀世音經》（一遍）

( Gāo Wáng Guān Shì Yīn Jīng ) ( Yí biàn )

### 8. 「往生咒」：（七遍）（請手結大海超渡手印）

( Wǎng Shēng Zhòu ) ( Qī biàn ) ( Qǐng shǒu jié dà hǎi chāo dù shǒu yìn )

### 9. 唸「四無量心偈」：（一遍）

Niàn ( Sì Wú Liàng Xīn Jì ) ( Yí biàn )

### 10. 發菩提心（唸發菩提心文及菩提心咒）

Fā Pú Tí Xīn ( Niàn fā pú tí xīn wén jí pú tí xīn zhòu )

### 11. 金剛心（唸懺悔偈及懺悔咒）

Jīn Gāng Xīn ( Niàn chàn huǐ jì jí chàn huǐ zhòu )



## 12. 持「蓮花童子心咒」

Chí ( Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu )

### 先做觀想三光加被。

Xiān zuò guān xiǎng sān guāng jiā bèi

再持唵珠觀想：（雙手持唵珠置胸前，唵時用大拇指撥珠。）

Zài chí niàn zhū guān xiǎng ( Shuāng shǒu chí niàn zhū zhì xiōng qián niàn shí yòng dà mǔ zhǐ bō zhū )

左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，

Zuǒ shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng líng yòu shǒu guān xiǎng chéng jīn gāng chǔ

佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，

fó tóu zhū guān xiǎng chéng duō bǎo fó tǎ sì lì jiān zhū guān xiǎng chéng sì dà tiān wáng

穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。

suì xū guān xiǎng chéng lián huā shǒu ( Fó shǒu )

串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

Chuàn zhū de xiàn guān xiǎng chéng jīn gāng sà duǒ běn xìng de bái guāng rào yì quān

持咒時，每撥一粒珠子，

Chí zhòu shí měi bō yì lì zhū zǐ

都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，

dōu guān xiǎng chéng yì zūn gēn běn chuán chéng shàng shī Lián Shēng Huó Fó

來到自己面前。

lái dào zì jǐ miàn qián

蓮花童子心咒：（長咒或短咒）（一〇八遍）

Lián Huā Tóng Zǐ Xīn Zhòu ( Cháng zhòu huò duǎn zhòu ) ( Yì líng bā biàn )

唵。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。

Ōm Ā Hòm Gū lǔ bèi Ā hē sà shā mā hā Lián shēng Xī dì Hòm



唵。古魯。蓮生。悉地。吽。

Ōm Gū lǔ Lián shēng Xī dì Hòm







# 準提佛母本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Zhǔn Tí Fó Mǔ Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

## 13. 結印及觀想：（請手結準提佛母根本印）

Jié Yìn Jí Guān Xiǎng ( Qǐng shǒu jié zhǔn tí fó mǔ gēn běn yìn )

小指及無名指左右內縛。

Xiǎo zhǐ jí wú míng zhǐ zuǒ yòu nèi fú

豎立中指，左右食指各按中指之背。

Shù lì zhōng zhǐ zuǒ yòu shí zhǐ gè àn zhōng zhǐ zhī bèi

二大指相靠則成。（置胸前）

Èr dà zhǐ xiāng kào zé chéng ( Zhì xiōng qián )

種子字：（白黃色  「準」字，放淺黃光。）

Zhǒng zǐ zì ( Bái huáng sè ( Zhǔn ) zì fàng qiǎn huáng guāng )



準提佛母根本印  
Zhǔn tí fó mǔ gēn běn yìn

觀想：先觀空。

Guān xiǎng Xiān guān kōng

唵觀空咒：（三遍）

Niàn guān kōng zhòu ( Sān biàn )

唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。


Òm Sī bā wǎ Sù dà Shā ěr wǎ Dǎ ěr mā Sī bā wǎ Sù duò hàng

（一）觀想金沙鋪地，香水海，須彌山頂生出眾蓮花，

Guān xiǎng jīn shā pū dì xiāng shuǐ hǎi xū mí shān dǐng shēng chū zhòng lián huā

蓮花中生出白色種子字  「準」字，放淺黃光。

lián huā zhōng shēng chū bái sè zhǒng zǐ zì ( Zhǔn ) zì fàng qiǎn huáng guāng

（二）月輪中  「準」字旋轉，化為淺黃色的準提佛母，

Yuè lún zhōng ( Zhǔn ) zì xuán zhuǎn huà wéi qiǎn huáng sè de zhǔn tí fó mǔ

是三目十八臂的大佛母，戴寶冠，寶冠中有一化佛。

shì sān mù shí bā bì de dà fó mǔ dài bǎo guān bǎo guān zhōng yǒu yí huà fó

佛母臂戴瓔珞，白色的天衣。

Fó mǔ bì dài yīng luò bái sè de tiān yī

十八臂執多樣法器，由圖之右，順時針而下是

Shí bā bì zhí duō yàng fǎ qì yóu tú zhī yòu shùn shí zhēn ér xià shì

「如意寶幢」、「蓮花」、「罐」、「索」、「輪」、「螺」、

( Rú yì bǎo chuáng ) ( Lián huā ) ( Guàn ) ( Suǒ ) ( Lún ) ( Luó )

「寶瓶」、「般若篋」、「寶蔓」、「根本印」、「金剛杵」、

( Bǎo píng ) ( Bō yè qiè ) ( Bǎo màn ) ( Gēn běn yìn ) ( Jīn gāng chǔ )

「鈎」、「鉞斧」、「天妙果」、「素珠」、「智慧劍」、

( Gōu ) ( Yuè fǔ ) ( Tiān miào guǒ ) ( Sù zhū ) ( Zhì huì jiàn )









# 準提佛母本尊法 / 修 / 持 / 儀 / 軌 /

Zhǔn Tí Fó Mǔ Běn Zūn Fǎ / Xiū Chí Yí Guǐ

## 15. 入三摩地

Rù Sān Mó Dì

(九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀之內容，請詳閱第 49~52 頁。)

( Jiǔ jié fó fēng rù wǒ guān wǒ rù guān shǔ xī guān zhī nèi róng qǐng xiáng yuè dì p49~p52 )

## 16. 出定

Chū Dìng

### 誦讚：

Sòng zàn

大聖準提尊，哀愍於世間，

Dà shèng zhǔn tí zūn āi mǐn yú shì jiān

成就諸悉地，我今恭敬禮。

chéng jiù zhū xī dì wǒ jīn gōng jìng lǐ

大慈準提尊，我今為本尊，

Dà cí zhǔn tí zūn wǒ jīn wéi běn zūn

福持功德海，我今恭敬禮。

fú chí gōng dé hǎi wǒ jīn gōng jìng lǐ

大力準提尊，善哉明持王，

Dà lì zhǔn tí zūn shàn zāi míng chí wáng

降伏諸魔難，我今恭敬禮。

xiáng fú zhū mó nàn wǒ jīn gōng jìng lǐ

大福準提尊，如意無等等，

Dà fú zhǔn tí zūn rú yì wú děng děng

真如有摩尼，我今恭敬禮。

zhēn rú yǒu mó ní wǒ jīn gōng jìng lǐ

## 17. 加唸「八大本尊心咒」

Jiā Niàn ( Bā Dà Běn Zūn Xīn Zhòu )

( 各一遍 ) ( 持咒不須結印，合掌即可。 )

( Gè yí biàn ) ( Chí zhòu bù xū jié yìn hé zhǎng jí kě )

## 18. 唵佛 ( 三稱 )

Niàn Fó ( Sān chēng )

### \*\*可加唸「請佛住世祈願文」

Kě jiā niàn ( Qǐng Fó Zhù Shì Qǐ Yuàn Wén )

## 19. 迴向

Huí Xiàng

願我定慧速圓明。願我早得第三眼。

Yuàn wǒ dìng huì sù yuán míng

Yuàn wǒ zǎo dé dì sān yǎn

莊嚴本尊大淨土。願共眾生成佛道。

Zhuāng yán běn zūn dà jìng tǔ

Yuàn gòng zhòng shēng chéng fó dào



ॐ 唵 嘛 呢 叭 彌 吽 誨 囉 吽

願同唵佛者，同生極樂國，上報四重恩，  
 Yuàn tóng niàn fó zhě tóng shēng jí lè guó shàng bào sì chóng ēn  
 下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

xià jì sān tú kǔ jiàn fó liǎo shēng sǐ rú fó dù yí qiè  
 弟子○○今依此作迴向。

Dì zǐ ○ ○ jīn yī cǐ zuò huí xiàng  
 願將修法功德迴向給

Yuàn jiāng xiū fǎ gōng dé huí xiàng gěi  
 根本傳承上師聖尊 蓮生活佛，

gēn běn chuán chéng shàng shī shèng zūn Lián Shēng Huó Fó  
 祈願師佛 佛體安康，長壽自在，

qí yuàn shī fó fó tǐ ān kāng cháng shòu zì zài  
 長住世間，永轉法輪。

cháng zhù shì jiān yǒng zhuǎn fǎ lún  
 恭祝大家身體健康，萬事如意，

Gōng zhù dà jiā shēn tǐ jiàn kāng wàn shì rú yì  
 道心堅固，逢凶化吉。

dào xīn jiān gù féng xiōng huà jí  
 願一切所求的願望都得到圓滿。

Yuàn yí qiè suǒ qiú de yuàn wǎng dōu dé dào yuán mǎn  
 願一切災難退散。唵！

Yuàn yí qiè zāi nàn tuì sàn Wūn

**20. 「百字明咒」** (三遍) (請手結金剛薩埵手印)  
 ( Bǎi Zì Míng Zhòu ) ( Sān biàn ) ( Qǐng shǒu jié jīn gāng sà duǒ shǒu yìn )

**21. 大禮拜** (作觀想大禮拜)  
 Dà Lǐ Bài ( Zuò guān xiǎng dà lǐ bài )

**22. 出壇，「圓滿咒」。**  
 Chū Tán ( Yuán Mǎn Zhòu )

唵。部林。(三遍)  
 Òm Bù lín ( Sān biàn )

唵。嘛呢。叭咪。吽。(一遍)  
 Òm Mā nī Bēi mī Hòu ( Yí biàn )

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。  
 Zuò qiǎn sàn shǒu yìn Pāi zhǎng liǎng xià zài jiāo jiā tán zhǐ

**修法圓滿。如意吉祥。**  
 Xiū Fǎ Yuán Mǎn Rú Yì Jí Xiáng