

咕嚕咕咧佛母敬愛法

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「蓮花童子心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

修法前先靜坐觀空，並觀想希望得到敬愛的親朋好友一起來與我們修法。

（修法步驟1~7請參閱法本選項中的前行部份。）

修法開始，拍掌彈指

唸清淨咒

唵。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。[淨口]

唵。修哆利。修哆利。修摩利。修摩利。梭哈。[淨身]

唵。哇日囉怛。訶賀斛。[淨意]

南摩三滿多。母陀南。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。[安土地真言]

唸召請咒：唵。阿。吽。梭哈（三遍）

奉請：（請依自己的壇城之諸佛菩薩奉請）

根本傳承上師蓮生活佛

蓮花童子

金剛薩埵

金剛心菩薩

咕嚕咕咧佛母

五方五佛

八大本尊

所有壇城內諸佛菩薩護法諸尊

觀想大禮拜：

一拜根本上師十方佛，結佛龕手印

二拜諸菩薩，結蓮花手印

三拜護法金剛，結金剛合掌手印

四，平等一稽首，禮拜十方一切聖賢僧，結平等手印

供養曼達法：結供養印，觀想供品變化，唸供養咒

唵。沙爾哇。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼里耶。打耶咪。

唸四皈依咒：(三遍)

南無古魯貝。南無不打耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。

作披甲護身：(唸：「唵。波汝藍者利」七遍)

唸高王觀世音真經：(一遍。)

唵往生咒：

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。阿彌利哆。毗迦蘭帝。阿彌利哆。毗迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。枳多迦利。梭哈。(七遍)

咕嚕咕咧佛母法：

(1)唵四無量心偈(一遍)：

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。

願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。

願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。

願一切眾生棄愛憎祝平等，是捨無量。

(2)唵發菩提心真言：(三遍)

嗡。波地支打。別炸。沙麻牙。啞吽。

(3)加唵根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。(一〇八遍)

(4)結手印：

雙手無名指內縛，小指豎立，中指食指及大拇指相觸合，置胸前。

(5)觀想：

佛母身紅色，一面四隻手，面孔含笑又帶怒，根本右手執紅色「優婆蘿花」的箭，左手執紅色的「優婆蘿莖」做的弓，下方的右手拿著紅色的「優婆蘿鉤」，下方的左手拿著紅色的「優婆蘿索」，佛母的右腳是屈起來的，左腳是伸直站立，踏住一位魔女，頭戴「咕嚕骷髏冠」，周圍有光環圍繞。

觀空。

觀想虛空中現出一個「讓」字，由這個「讓」字變作日輪，日輪中間有一紅色的「咄咧」字，由日輪紅色的「咄咧」放紅光，迎請「咕嚕咕咧佛母」在虛空中住。心中蓮花開放，蓮花中有日輪，日輪中有「咄咧」，由「咄咧」字放紅光召請「咕嚕咕咧佛母」順著中脈進到身體，然後自己變化成為「咕嚕咕咧佛母」。

(6)持咕嚕咕咧佛母心咒108遍:(誦咒不結手印)

「噯。咕嚕咕咧。咄咧。唆哈。」

做九節佛風、入三摩地:

九節佛風行者用「毗盧七支坐」坐定,調勻呼吸。(毗盧七支坐坐法要點如下:挺胸,收下顎,舌抵上顎,目視一物,雙手平衡,雙盤腿。)先觀想自己全身透明如鏡,全身是琉璃般的光亮,身中三條直立的脈,是平行直立,此三脈就是左脈、右脈、中脈,如管子一般。左脈通左鼻孔,右脈通右鼻孔,中脈是上大下小,上端如喇叭狀達頂門,不通外境,而三脈的下端在臍眼下四指處交會。行者再觀想,面前有大白光,或本尊鼻孔出白光。

觀想白光由行者的右鼻孔進入,一入右脈就化為紅光,順著右脈而下,繞到丹田(交會處),再順著左脈向上,從左鼻孔出去,出去的時候,變成黑氣。

觀想白光由行者的左鼻孔進入,一入左脈就化為紅光,順著左脈而下,繞到丹田(交會處),再順著右脈向上,從右鼻孔出去,出去的時候,變成黑氣。

觀想白光由行者的左右鼻孔進入,一入左右脈就化為紅光,順著左右脈而下,在丹田(交會處)進入中脈向上沖頂,不通,再折回丹田,再順著左右脈向上,從左右鼻孔出去,出去的時候,變成黑氣。

從左鼻孔進,右鼻孔出(如第2節)

從右鼻孔進,左鼻孔出(如第1節)

從兩鼻孔進,兩鼻孔出(如第3節)

從兩鼻孔進,兩鼻孔出(如第3節)

從右鼻孔進,左鼻孔出(如第1節)

從左鼻孔進,右鼻孔出(如第2節)

入我我入觀：

咕嚕咕咧佛母在虛空飛到自己頂上，住於頂上，然後縮小成一粒米大的光，同時自己心輪開放成為一朵蓮花，蓮花心中有月輪，月輪中心有咒字「吽」，觀想「吽」字放光，攝召咕嚕咕咧佛母進入中脈，一彈指間，自己與咕嚕咕咧佛母融合成一，無二分別。（入我）

再觀想自己成為咕嚕咕咧佛母，從中脈上昇出去，進入虛空之中，融入宇宙大光明海。（我入）

數息觀：

用心念數自己的呼吸，一直到無思無念的靜止狀態，進入「坐忘」定境。

如果雜念產生，馬上觀想自己變化成咕嚕咕咧佛母，再重新數息，進入定境。

出定觀想自己從宇宙大光明海中返回進入身體，咕嚕咕咧佛母縮小，坐於心月蓮花上，再化為光點，從中脈出去，再化為咕嚕咕咧佛母。自己即出定。

加持其它心咒：

嗡。阿彌爹哇。些。（阿彌陀佛心咒）

嗡。嘛呢。叭咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

嗡。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

嗡。阿。吽。別炸。古魯。貝嘛。悉地。吽。些。（蓮華生大士心咒）

嗡。阿。吽。古魯貝。啞訶薩沙嘛哈。蓮生悉地。吽。（蓮花童子心咒）

爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。嘛哈別卡子也。拉炸薩摩。恰得里。梭哈。（藥師佛心咒）

唸佛：

南無三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。(三遍)

迴向：

願同唸佛者，同生極樂國，上報四重恩，下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子○○○，今依此迴向，願大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。(同修者可在此時默唸自己個人祈求、迴向)

願一切所求都得到圓滿(主持者以右手舉金剛杵在前方畫一圓圈，觀想圓圈出大火光)

願一切災難退散。(主持者左手搖鈴，右手舉金剛杵用力指向前方黑暗，唸「唄」一聲！觀想黑暗變光明。)

觀想大禮拜：

一拜根本上師十方佛，結佛龕手印

二拜諸菩薩，結蓮花手印

三拜護法金剛，結金剛合掌手印

四，平等一稽首，禮拜十方一切聖賢僧，結平等手印

唸「百字明咒」三遍(修法時如有儀軌缺失不具足，精神不集中，觀想不清晰，唸此咒可以補助圓滿)

唵。別炸薩埵沙媽耶。媽奴巴拉耶。別炸薩埵爹奴巴地叉。遮接咩巴娃。蘇多卡欲咩巴娃。蘇甫卡欲咩巴娃。晏奴拉埵咩巴娃。沙爾娃。司地。咩不拉也叉。沙爾娃。嘎嘛。蘇渣咪。即彈木。司哩任咕嚕吽。哈哈。哈哈。訶。邦嘎印。沙爾娃。打他嘎打。別渣媽咩門渣。別咭巴娃。嘛哈沙媽耶。薩埵啊。吽呬。

唸圓滿咒：

唵。部林。(三遍)

唵。嘛呢。唄咪。吽。(禮成)

吉祥圓滿, 拍掌彈指。