



蓮花童子根本上師相應法 修持儀軌



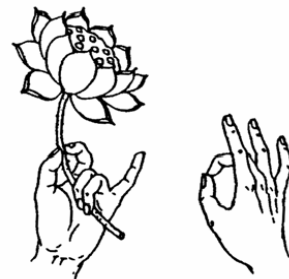
【☆真佛宗根本傳承上師聖尊 蓮生活佛法王傳授，未經灌頂請勿修習！】

- ◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：
南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。
- ◎ 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。
- ◎ 請手結蓮花童子手印，持『蓮花童子心咒』七遍，祈求傳承大加持、修法圓滿。
咒語：喻。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（長咒）
喻。古魯。蓮生。悉地。吽。（短咒）

◎ 祈請蓮生活佛加持文：

喻。阿。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。
放光遍照於三際。一如無間能現證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加持速成就。
南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。



(蓮花童子手印)

◎ 作「四無量觀」：

觀想行者右手邊有父系親人、左手邊有母系親人、後方有恩人師長、親朋好友、前方有冤親債主、四周有六道眾生團團圍繞，同修密法，共成佛道。

◎ 作驚醒手印。拍掌彈指（拍掌兩下，再交加彈指）

01. 清淨咒及安土地真言

喻。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。（淨口）

喻。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。（淨身）

喻。嚩日囉怛。訶賀斛。（淨意）

南摩三滿哆。母馱南。喻。度嚕度嚕地尾。梭哈。（安土地真言）

02. 召請咒

喻。阿。吽。梭哈。(三遍)

一心奉請：

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

南摩大白蓮花童子

南摩華光自在佛

南摩真佛宗歷代傳承祖師

(各地真佛道場可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請)

十方三世一切諸佛。

一切菩薩摩訶薩。

南摩摩訶般若波羅蜜多。

或合掌恭唸：

「南摩大恩真佛宗根本歷代祖師，願諸眾生得安樂。

南摩五佛本尊及壇城，願諸眾生離諸苦。

南摩十方三世一切諸佛，願諸眾生常慈喜。

南摩三藏十二部正法，願諸眾生捨分別。

南摩十方三世一切聖賢僧，願諸眾生得正覺。

南摩正覺紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者，

願我與六道眾生剎那頓證無上覺，續皈蓮生佛地。」

03. 大禮拜 (作觀想大禮拜)：

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：用佛龕手印

觀想面前上方有根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。如繁星密密，遍佈虛空。

用手印觸天心，觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。用手印觸喉嚨，觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。用手印觸心輪，觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。用手印再觸天心，散印。

觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。

二拜諸菩薩：用蓮花手印

如前觀想。用手印拜法亦如前。普禮一切菩薩摩訶薩。

三拜護法金剛：用金剛合掌手印

如前觀想，用手印拜法亦如前。普禮一切護法金剛，護法龍天。

四平等一稽首：用平等手印

用手印一揖，觸天心散印。



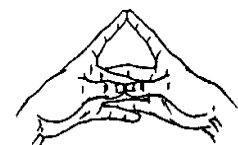
佛龕手印



蓮花手印



金剛合掌手印



平等手印

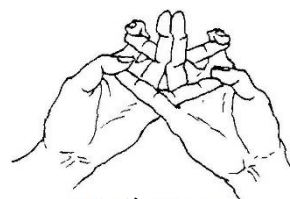
04. 大供養

結供養印：

二無名指相背立，二中指伸直相叉。二小指伸直相叉，右食指勾左中指。左食指勾右中指，左大拇指按右小指。右大拇指按左小指，結印置胸前。觀想完後觸天心散印。

觀想供養：

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，再變成一平面，無量無邊。然後，再變成充滿虛空宇宙。全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。



供養手印

唵供養讚：須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。

種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

唵供養咒：

喻。沙爾娃。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼裏耶。打耶咪。

05. 四皈依

觀想灌頂：

觀想根本傳承上師，歷代傳承祖師，一切諸佛、法寶、僧寶，結合起來成為大白光，給自己灌頂。

唵四皈依咒：

南摩古魯貝。南摩不打耶。南摩達摩耶。南摩僧伽耶。（三遍）

06. 披甲護身

結金剛合掌手印，先雙手合掌，互相交叉，放在額前。

唵金剛手菩薩真言：「喻。波汝藍者利。」（七遍）

觀想防護：

用手印，印額頭、印喉、印心際、左肩、右肩，

然後，手印回額頭天心，散印。

觀想金剛手菩薩，變化在前、後、左、右、空中，護持自己。



金剛合掌手印

07. 高王觀世音真經（一遍）

奉請八大菩薩

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。

有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明

咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無等等咒。

南摩淨光祕密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。

金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。

善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花

勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。

南方樹根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進

寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿

閻佛。彌陀佛。

中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：

「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。願以此功德。普及於一切。誦滿一千遍。重罪皆消滅。高王觀世音經終。

08. 往生咒（七遍）

南摩阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利多，悉耽婆毗，阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎多，毗迦蘭哆，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。

◎（可加唸《真實佛法息災賜福經》『真佛經』）

09. 唸四無量心偈：

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。

願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。

願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。

願一切眾生棄愛憎住平等，是捨無量。

10. 發菩提心

唸發菩提心文：（一遍）

弟子蓮花○○從此皈依根本上師、三寶，直至菩提，永不退轉，所有大小各善，悉以回施眾生，速成佛道。

唸發菩提心真言：（三遍）

嗡。波地支打。別炸、沙麻牙。阿吽。

11. 金剛心(懺悔偈及咒)

唸懺悔偈：

我昔所作諸罪業。皆由無始貪瞋癡。

從身語意之所生。一切我今皆懺悔。（三遍）

唸懺悔咒：

嗡。別炸。沙媽耶。蘇爹啊。（一〇八遍）

12. 祈請「蓮花童子」（手結蓮花童子手印）

自性蓮花法性身。右手說法左持蓮。
化身遍滿千萬境。天衣寶飾妙莊嚴。
得承道顯密一身。融合傳承最上珍。
真佛密法眾生導。普度群生而無餘。

◎ 種子字：(白色 སྐྱེ་ 「吽」字)

結印及觀想三光加被：



(蓮花童子手印)



(藏文)：吽

結印：結根本傳承上師（蓮花童子）手印：

左手「持蓮印」：大拇指按食指，小指伸直，其他兩指彎曲，掌心向內，放在胸前，如持蓮花一樣。

右手「說法印」：大拇指按中指，其他三指伸直，手心向外，放在胸前。

觀想：先觀空。唸觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）觀想一個湖，光明如鏡，湖的中央現出一座高山，山之頂有一蓮花座，蓮花座上有一個 སྐྱེ་ 「吽」字，吽字旋轉，化為根本傳承上師大白蓮花童子站立於蓮花座上，大白蓮花童子相貌莊嚴圓滿如佛，天衣飄動，身放百寶光明，在根本上師的右邊有過去十方諸佛，在左邊有一切菩薩聖賢僧伽，而歷代祖師又層層的圍繞著，在法座之下，有四大天王及鬼神護法。

（二）次觀想根本上師之天心部位，ཨྱེ་ 「嗡」咒字，放出一道強烈的白色光芒，照射行者自己的天心，這是大圓鏡智光，使行者之五蘊及第八識化為無形。根本上師喉部，ཨྱེ་ 「阿」咒字，放射一道強烈的紅光，照射行者的喉部，把行者一切貪性慾念化為無形，變為大智慧的光明。根本上師心部，སྐྱེ་ 「吽」咒字，放射一道強烈的藍光，照射行者的心部，調伏了行者痴性，化痴性於無形。

（三）觀想「根本傳承上師及三寶諸尊」，同放五彩光明照住了行者的全身，而行者之惡業罪障，一切無始之障業，全化為黑氣，由毛細孔蒸發出去，在大氣中消失，行者全身純白透明發光，得輕安。

13. 持根本傳承上師(蓮花童子)心咒

先作持唸珠觀想：

（雙手持唸珠置胸前，唸時用大拇指撥珠。）左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。

持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊根本傳承上師，來到自己前面。

咒語：（一〇八遍）（長咒或短咒）

喻。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（長咒）

喻。古魯。蓮生。悉地。吽。（短咒）

14. 做九節佛風、入三摩地

九節佛風：

1、先觀想自身通體透明一切白淨如琉璃。身中有三脈，直立並行。

三條脈起自臍輪，臍下四指處。中脈是像喇叭形，腦頂是喇叭口，上大下小。

左脈右脈，與中脈並行，左脈接左鼻孔，右脈接右鼻孔。（三脈觀想結束）

2、以左手無名指按鼻子左孔。而用右鼻孔吸氣。

3、吸氣時，觀想諸佛菩薩光明遍滿虛空。吸氣時，就是吸入光明。

4、由右鼻孔入，吸氣已足。隨以右手無名指按右鼻。

5、觀想光明，循右脈而下，至臍下四指處，轉由左脈上升，至左鼻孔。

由左鼻孔呼出。

（此時觀想行者身中一切業障、病魔、無明、煩惱。化為黑氣，由左鼻孔呼出）。

（如此三節，做三次）。

6、再來用右無名指按鼻右孔。使白光明入左鼻孔。

再轉入右脈。自右鼻孔呼出黑氣。

做法如前三節，只是左右鼻孔變化不同而已。（也一樣做三節、三次）。

7、最後：光明氣自左右脈共同吸入，至臍下成一氣，進入中脈，升至頂，

頂無氣孔。再循中脈而下，自臍下四指處，由左右脈，左右鼻孔呼出黑氣。

（做三節三次）如此一共九節。

入我觀：

（一）觀想本尊住在自己頭頂梵穴。

（二）自己身中，中脈的心輪上蓮花開放，蓮花上有一月輪，月輪中有本尊的種子字，種子字放光。

（三）觀想本尊在頭頂變成一粒米大的光珠，從梵穴進入自己中脈，順著中脈一直降下來，降到心輪，坐在心輪的蓮花上面。

（四）本尊在自己心輪蓮花上漸漸變大，變到同自己完全一樣大。觀想自己變成本尊一模一樣，自己就是本尊，無二無別。



（入我觀）

我入觀：

觀想自己成為本尊，從中脈上昇出去，進入虛空之中，融入宇宙大光明海。

把自己整個都忘掉（坐忘）進入虛空中，進入宇宙意識，進入光海，自己沒有了，

融入虛空中與宇宙光海打成一片（我入）。宇宙意識就是自己意識。

壇城與宇宙大放光明。如果不能坐忘，馬上再觀想自己是蓮生尊者，觀想清楚以後，再忘掉自己，再進入虛空中。這樣「一止一觀」叫「止觀雙運」。

數息觀：

用心念數自己的呼吸，一直到無思無念的靜止狀況，進入「坐忘」定境。

15. 出定

出定的觀想程式與「我入」「入我」相反。

觀想自己從虛空中進入身體，本尊縮小，坐在自己心輪蓮花上，再化為光珠，從自己中脈出去梵頂，再化為本尊。自己即出定。

16. 加唸八大本尊心咒

嗡。阿彌爹哇。些。（阿彌陀佛心咒）

嗡。嘛呢。叭咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

嗡。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

嗡。阿。吽。別炸。古魯。貝瑪。悉地。吽。些。（蓮華生大士心咒）

嗡。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（蓮花童子根本心咒）

爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。
（藥師佛心咒）

17. 唵佛

「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

18. 迴向:

恭持蓮生聖尊法。真佛一派濟眾生。

一咒即生雙蓮池。十八蓮花來化生。

無上稀有大秘密。我今修持普供養。

發大深心誓願力。願我早登此佛地。

又：

祈求聖尊加持力。賜加灌頂蓮華生。

廣大圓滿得自在。自度度他到佛地。

願同唵佛者，同生極樂國，

上報四重恩，下濟三途苦，

見佛了生死，如佛度一切。

弟子○○○今依此作迴向。

願將修法功德迴向給根本傳承上師聖尊 蓮生活佛法王，

祈願師佛長住世間，長壽自在，永轉法輪，佛體安康。

恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。

願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。噯！

19. 百字明咒（三遍）

喻。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。

20. 大禮拜（作觀想大禮拜）

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛。

二拜諸菩薩。

三拜護法金剛。

四平等一稽首。

21. 出壇，圓滿咒。

「喻。部林。」（三遍）

「喻。嘛呢。唄咪。吽。」（一遍）

作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

◎修法圓滿。如意吉祥◎

【註 1】：有關修法儀軌之觀修口訣與細節，請參閱蓮生活佛 盧勝彥文集 63《真佛秘中秘》、75《真佛法中法》、《密教大光華》-『細說真佛密法完整修持儀軌』、275《解脫道口訣》。

【註 2】：修法儀軌，細節如有不明白，請向本宗上師等弘法人員來請教解說。