



# 蓮花童子根本上師相應與金剛心菩薩



## 合修法儀軌

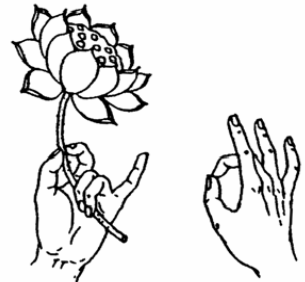
【☆真佛宗根本傳承上師法王 蓮生活佛傳授，未經灌頂請勿修習！】

- ◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：  
南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。
- ◎ 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。
- ◎ 請手結蓮花童子手印，持『蓮花童子心咒』七遍，祈求傳承大加持、修法圓滿。  
咒語：唵。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。(長咒)  
唵。咕嚕。蓮生。悉地。吽。(短咒)

### ◎ 作「四無量觀」：

觀想右手邊有父系親人、左手邊有母系親人、後面有恩人師長、前方有冤親債主、四周有六道眾生團團圍繞，同修密法，共成佛道。

### ◎ 作驚醒手印。拍掌彈指(拍掌兩下，再交加彈指)



(蓮花童子手印)

### 01. 清淨咒及安土地真言：

唵。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。(淨口)

唵。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。(淨身)

唵。嚩日囉怛。訶賀斛。(淨意)

南無三滿哆。母馱南。唵。度嚕度嚕地尾。梭哈。(安土地真言)

### 02. 召請咒：

唵。啊。吽。梭哈。(三遍)

奉請：

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

南摩大白蓮花童子

南摩華光自在佛

南摩真佛宗歷代傳承祖師

(各地分堂可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請)

南摩大恩真佛宗根本歷代祖師，願諸眾生得安樂。

南摩五佛本尊及壇城，願諸眾生離諸苦。

南摩十方三世一切諸佛，願諸眾生常慈喜。

南摩三藏十二部正法，願諸眾生捨分別。

南摩十方三世一切聖賢僧，願諸眾生得正覺。

南摩正覺紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者，願我與六道眾生剎那頓證無上覺，  
續皈蓮生佛地。

十方三世一切諸佛。

一切菩薩摩訶薩。

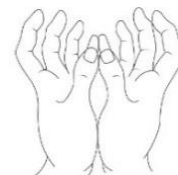
南摩摩訶般若波羅蜜多。

### 03. 大禮拜(作觀想大禮拜)：

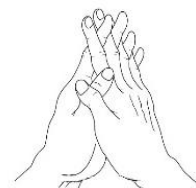
一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：用佛龕手印先觀想面前上方有根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。如繁星密密，遍佈虛空。用手印觸天心，觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。用手印觸喉嚨，觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。用手印觸心輪，觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。用手印再觸天心，散印。觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。



(佛龕手印)



(蓮花手印)



(三叉杵手印)



(平等手印)

#### 二拜諸菩薩：用蓮花手印

如前觀想。用手印拜法亦如前。  
普禮一切菩薩摩訶薩。

#### 三拜護法金剛：用三叉杵手印

如前觀想，用手印拜法亦如前。  
普禮一切護法金剛，護法龍天。

#### 四平等一稽首：用平等手印

用手印一揖，觸天心散印。

### 04. 大供養

#### 結供養印：

二無名指相背立，二中指伸直相叉。二小指伸直相叉，右食指勾左中指。左食指勾右中指，左大拇指按右小指。右大拇指按左小指，結印置胸前。觀想完後觸天心散印。

#### 觀想供養：

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，再變成一平面，無量無邊。然後再變成充滿虛空宇宙。全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。

唵供養讚：須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。

種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

#### 唵供養咒：

喻。沙爾娃。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼裏耶。打耶咪。



供養手印

### 05. 四皈依

#### 觀想灌頂：

觀想根本傳承上師，歷代傳承祖師，一切諸佛。法寶。僧寶，結合起來成為大白光。給自己灌頂。

#### 唵四皈依咒：

南無古魯貝。南無不打耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。(三遍)

## 06. 披甲護身

結三叉杵手印：放在額前。

持咒： 唵。波汝藍者利。（七遍）



觀想防護：

觀想金剛手菩薩，變化在前、後、左、右、空中，護持自己。

用手印：額頭、喉、心、左肩、右肩，然後觸天心 散印。

## 07. 高王觀世音真經『高王經』(一遍)

奉請八大菩薩。

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無等等咒。

南摩淨光祕密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。

中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：

「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

願以此功德。普及於一切。誦滿一千遍。重罪皆消滅。高王觀世音經終。

## 08. 般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色；色即是空，空即是色，受想行識亦復如是。舍利子！是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故，空中無色，無受想行識；無眼耳鼻舌身意；無色聲香味觸法；無眼界，乃至無意識界；無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡；無苦集滅道；無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵。依般若波羅蜜多故，心無罣礙；無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知：般若波羅蜜多是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

## 09. 往生咒（七遍）

南摩阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利多，悉耽婆毗，阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎多，毗迦蘭哆，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。

## 10. 祈請文：

祈請蓮生活佛加持文：

喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。  
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。  
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。  
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。  
放光遍照於三際。一如無間能現證。  
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。  
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。  
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。  
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。  
如是護念而攝受。祈請加持速成就。  
南摩毘盧遮那佛。  
南摩佛眼佛母。  
南摩蓮花童子。  
南摩蓮生活佛。  
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

## 11. 祈請『蓮花童子』：

請結根本傳承上師(蓮花童子)手印

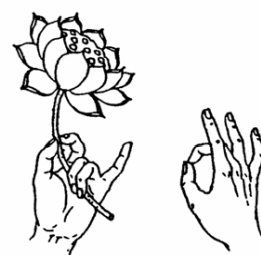
右手「說法印」

左手「持蓮印」

觀想三光加被：




觀想：先觀空。唵觀空咒：

喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）



（蓮花童子手印）

(一) 觀想一個大湖，光明如鏡，湖的中央現出一座高山，山之頂有一蓮花座，而根本傳承上師 蓮生活佛就坐在這蓮花座上，相貌莊嚴圓滿如佛，身放百寶光明，在根本傳承上師的右邊有過去十方諸佛，在左邊有一切菩薩聖賢僧伽，而歷代祖師又層層的圍繞著，在法座之下，有四大天王及鬼神護法。

(二) 次觀想根本傳承上師之天心部，「喻」，放出一道強力的白色光芒，直照自己天心，這是大圓鏡智光，使行者之五蘊及第八識化為無形。根本傳承上師喉部，「啊」，放射一道強烈的紅光，直射自己的喉部，把行者一切貪性慾念化為無形，變為大智慧的光明。根本傳承上師心輪，「吽」，放出一道強烈的藍光，直射自己心輪，調伏了行者的痴性，化痴性於無形。

(三) 再觀想「根本傳承上師及三寶諸尊」，同放五彩光明照住了行者的全身，而行者之惡業罪障、一切無始之障業，全化為黑氣，由毛細孔蒸發散出體外，在大氣中消失，進而全身純白透明發光，得輕安。

## 12. 持根本傳承上師（蓮花童子）心咒

持唸珠觀想：

（雙手持唸珠置胸前，唸時用大拇指撥珠。）左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手（佛手）。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊根本傳承上師，來到自己前面。

咒語：（一〇八遍）（長咒或短咒）

喻。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（長咒）

喻。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（短咒）

## 13. 唸四無量心偈：

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。

願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。

願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。

願一切眾生棄愛憎住平等，是捨無量。

## 14. 發菩提心

唸發菩提心文：（一遍）

弟子蓮花〇〇從此皈依根本上師，三寶，直至菩提，永不退轉，所有大小各善，悉以回施眾生，速成佛道。

唸發菩提心真言：（三遍）

喻。波地支打。別炸、沙麻牙。阿吽。

## 15. 金剛心(懺悔偈及咒)

唸懺悔偈：

我昔所作諸罪業。皆由無始貪瞋癡。  
從身語意之所生。一切我今皆懺悔。(三遍)

唸懺悔咒：

喻。別炸。沙媽耶。蘇爹啊。(一〇八遍)

## 16. 觀想「金剛心菩薩之法相」

『結金剛薩埵手印』

金剛薩埵交抱印 圖解說：

左右手握拳，雙手大拇指都壓在食指側上，  
左手在內，右手在外，雙手心向內，交叉置於胸前。



(一)大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有白色種子字「𑖀」吽字，放大白光。

(二)月輪中「𑖀」吽字旋轉，化為一尊金剛心菩薩，菩薩身是白色，戴五佛冠，天衣重裙，種種寶物嚴飾其身，坐八葉蓮花月輪座上，右手忿怒印持金剛杵於心際，左手忿怒印持金剛鈴於左腿際。其心際週圍有百字明咒圍繞，此咒輪放白色大光明旋轉。

(三)再觀想，這白色的大光明，飛騰空中，成一弧度，從密宗行者的頂門灌全身。密宗行者全身也現出大光明，全身的惡業惡念化為黑氣，從周身毛孔排了出去，於是行者遍體空明，得大禪樂。

## 17. 誦金剛心百字明咒（二十一遍或四十九遍）

喻。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。  
蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。

## 18. 做九節佛風、入三摩地

(一)可先作九節佛風，使自己精神集中。

(二)觀想前面虛空中，右邊出現一尊金剛心菩薩。

左邊是蓮生尊者，二者集中一齊化成一道理白光，照耀行者，然後這白光慢慢移至行者頂上，縮小成一粒米大的光珠，觀想清楚後，這一光珠(米大的金剛心菩薩及蓮生尊者)從行者頂穴進入行者心際。停在心際之吽「𑖀」字上。



(三) 心際之吽「𑖀」字上，這光珠慢慢增大變成蓮生尊者。(因為金剛心菩薩就是蓮生尊者。蓮生尊者就是金剛心菩薩)。祂已變成與自己身體一樣大了。突然之間，一聲”吽”自己變成蓮生尊者。祂之身口意，就是行者之身，口，意。二者合一，完全融合。(無論眼、鼻、口、耳、手腳，長相裝扮都與蓮生尊者一樣。)自己就是蓮生尊者。全身充滿靈氣。

### 我入觀：

觀想自己成為本尊，從中脈上昇出去，進入虛空之中，融入宇宙大光明海。把自己整個都忘掉（坐忘）進入虛空中，進入宇宙意識，進入光海，自己沒有了，融入虛空中與宇宙光海打成一片（我入）。宇宙意識就是自己意識。壇城與宇宙大放光明。如果不能坐忘，馬上再觀想自己是蓮生尊者，觀想清楚以後，再忘掉自己，再進入虛空中。

這樣「一止一觀」叫「止觀雙運」。

### 數息觀：

用心念數自己的呼吸，一直到無思無念的靜止狀況，進入「坐忘」定境。（有關「觀想三光加被」、「持根本心咒」、「九節佛風」、「入三摩地」、「數息」的細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』）

## 19. 出定

出定的觀想程式與「我入」「入我」相反。觀想自己從虛空中進入身體，本尊縮小，坐在自己心輪蓮花上，再化為光珠，從自己中脈出去梵頂，再化為本尊。自己即出定。

## 20. 加持八大本尊心咒

喻。阿彌爹哇。些。（阿彌陀佛心咒）

喻。嗎呢。唄咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

喻。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

喻。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

喻。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

喻。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

喻。啞。吽。別炸。咕嚕。貝嗎。悉地吽。些。（蓮華生大士心咒）

喻。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。（蓮花童子根本心咒）

爹雅他。喻。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。（藥師佛心咒）

## 21. 唵佛

「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

## 22. 迴向

『蓮生尊者教密法。加行法中消業障。

上師相應福慧增。廣大圓滿得自在。』

願同唵佛者，同生極樂國，上報四重恩，

下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子○○今依此作迴向。願將修法功德迴向給 根本傳承上師，

祈願師佛常住世間，長壽自在，永轉法輪，佛體安康。

恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。

願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。唵！

(有關「迴向」的觀想及細節，請詳閱『密教大光華—細說真佛密法完整修持儀軌』。)

## 23. 百字明咒 (三遍)

唵。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。  
蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不  
囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任咕嚕吽。哈哈。哈哈。  
呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。  
薩多啊。吽呬。

## 24. 大禮拜

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛。

二拜諸菩薩。

三拜護法金剛。

四平等一稽首。

## 25. 出壇，圓滿咒。

「唵。部林。」(三遍)

「唵。嘛呢。唄咪。吽。」(一遍)

◎ 作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

◎ 修法圓滿。如意吉祥。

【註 1】：「蓮花童子根本上師相應與金剛心菩薩合修法」之觀修口訣，摘錄自蓮生活佛 盧勝彥文集第 81 冊《真佛儀軌經》「一切修法儀軌」。

【註 2】：有關儀軌修持的細節，請詳閱《密教大光華》—『細說真佛密法完整修持儀軌』。

【註 3】：「前行七支」\_參自第 275 冊《解脫道口訣》「修法儀軌(前行)」。

【註 4】：「金剛薩埵手印」之解說，請參閱宗委會法務通告『《金剛薩埵(金剛心菩薩/金剛持)》手印皆為(金剛薩埵交抱手印)。』日期 2020.10.01