



# 大準提佛母本尊法



先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

再作四無量心觀。作驚醒手印：拍掌兩下，再交加彈指。

- 一、唸清淨咒
- 二、唸召請咒
- 三、大禮拜
- 四、大供養
- 五、四皈依咒
- 六、披甲護身
- 七、唸高王觀世音真經
- 八、加唸往生咒（七遍）
- 九、加唸根本傳承上師心咒：嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。（一〇八遍）
- 十、結印及觀想

### 結印：準提佛母根本印：


小指及無名指左右內縛。豎立中指，左右食指各按中指之背。二大指相靠則成。（置胸前）




（準提佛母根本印）

### 觀想：先觀空，唸觀空咒：

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。（三遍）

（一）大海上面，萬里無雲晴空，月輪從海上升起虛空，月輪中有白色種子字「」準字，放淺黃光。

（二）月輪中「」準字旋轉，化為淺黃色的準提佛母，是三目十八臂的大佛母，戴寶冠，寶冠中有一化佛。佛母臂戴瓔珞，白色的天衣。十八臂執多樣法器，由圖之右，順時針而下是「如意寶幢」、「蓮花」、「罐」、「索」、「輪」、「螺」、「寶瓶」、「般若篋」、「寶蔓」、「根本印」、「金剛杵」、「鈎」、「鉞斧」、「天妙果」、「素珠」、「智慧劍」、「施無畏印」，根本印是雙手，共有



（梵文）：準

十八手。準提佛母身黃白色，三目十八臂，戴化佛寶冠，莊嚴的出現在密宗行者之對面空中而住。

(三) 觀想準提佛母的天心之眼，放射一道極強烈的白光，照灌入行者的天竅，使自己的全身清淨純白。

(四) 再觀想準提佛母的天心第三眼，強烈的照射自己的天心，第三眼處，連續的極力觀想。(若欲得第三眼者，須觀想到天心發麻)

## 十一、持準提佛母本尊心咒：

持唵珠觀想：(雙手持唵珠當胸，唵時用大拇指撥珠。)左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手(佛手)。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊準提佛母，來到自己前面。

**咒語：**唵。者禮主禮。準提。梭哈。(一〇八遍)

## 十二、入三摩地

(請詳閱蓮花童子相應法之九節佛風、入我我入觀、數息觀。)

## 十三、出定

**誦讚：**大聖準提尊，哀愍於世間，成就諸悉地，我今恭敬禮。  
大慈準提尊，我今爲本尊，福持功德海，我今恭敬禮。  
大力準提尊，善哉明持王，降伏諸魔難，我今恭敬禮。  
大福準提尊，如意無等等，真如有摩尼，我今恭敬禮。

## 十四、加持其他心咒

## 十五、唵佛(三遍)

## 十六、迴向

願我定慧速圓明。願我早得第三眼。

莊嚴本尊大淨土。願共眾生成佛道。

願同唵佛者，同生極樂國，上報四重恩，下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。弟子xxx今依此作迴向。願將修法功德迴向給根本傳承上師，祈願師佛常住世間，不入涅槃，永轉法輪，佛體安康。恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。唵！

## 十七、唵百字明咒(三遍)

## 十八、大禮拜

## 十九、唵圓滿咒

唵。部林。(三遍)

唵。嗎呢。唄咪。吽。

**作遣散手印**：拍掌兩下，再交加彈指。

修法圓滿。如意吉祥。