白度母健康長壽法儀軌

◎先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想根本傳承上師蓮生活佛住頂放光加持，持「根本傳承上師心咒」七遍，祈求修法圓滿。

◎再作四無量心觀。作驚醒手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

一、清淨咒及安土地真言。

二、召請咒。

三、大禮拜法。

四、大供養法。

五、四皈依法。

六、大懺悔法。

七、四無量心法。

八、披甲護身法。

九、發菩提心法。

十、高王觀世音真經。（一遍）及往生咒。（七遍）

十一、持根本傳承上師心咒。

「嗡。咕嚕。蓮生。悉地。吽。」（百〇八遍）

（白度母手印）

十二、結印及觀想。

結印：白度母手印。

雙手先內縛，中指豎立接觸，食指豎立斜斜而立，大拇指並列輕按無名指。（置胸前）

種子字：（白色「當」字）

觀想：先觀空，唸觀空咒。

「嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。」（三遍）

（一）觀想 「棒」字，「棒」就變出一朵白色的蓮花，虛空中有白色的蓮花，蓮花中心有日、月輪，蓮花中心有一個咒字「當」，「當」字在蓮花中心，由蓮花中心「當」字旋轉就變成白度母。

（二）白度母身白皙，一面二臂三目，年紀約十六歲的少女。五官之美絕世。右手「施願印」，左手「持花印」，執烏巴拉花，掌心腳心各有一目。髮結腦後，左右垂髮一縷，神采飛揚。裝扮各種瓔珞，身著天衣綢裙。

（三）觀想「雜、吽、班」，白度母住頂，就坐在你的頂上。白度母蓮花中心有一個梗，蓮花的梗就插在你的頂竅。觀想從蓮梗上面滴一滴白色的法乳進到你的腦海，你的腦海就變成清涼，慢慢滴，一直滴。觀想那個法乳滴到你的身體裡面，你的身體就有法乳一直進來，一直進到心、肝、脾、肺、腎，五臟六腑全身全部都是白色，一直到你的腳趾頭，你的全身就變成白色，法乳就充滿你的全身，一彈指間，你本身就變為白度母。

（四）你身體哪裡有病，你就觀想白度母的法乳滴到身體有病的地方。

十三、持「白度母心咒」。先作「持唸珠觀想」。

「嗡。達咧。都達咧。都咧。梭哈。」

「嗡。別炸。咕汝。呀。梭哈。」（百〇八遍）

十四、做九節佛風，入三摩地。

十五、出定，誦讚。

「頂禮月色白度母，秋百滿月聚集臉，

成千群星同彙聚，盡放威光極燦然。」

十六、加持其他心咒。

十七、唸佛。

「南摩三十六萬億，一十一萬，九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

十八、迴向。

十九、百字明咒。（三遍）

二十、大禮拜。

二十一、圓滿咒。

「嗡。部林。」（三遍）

◎嗡。嗎呢。唄咪。吽。

◎作遣散手印（拍掌兩下，再交加彈指）。

◎修法圓滿。如意吉祥。

眞佛宗全球資訊網
TBSN.ORG